



# SPIKE

CLUBBLAD AC BREE

Nr 1 - Januari 2016 - Jaargang 41

Verschijnt 3 maandelijks: VU: Ludo Leijnen, Elzenstraat 49, 3950 Bocholt



Met dank aan onze hoofdsponsor:



  
 BROUWERIJ  
**CORNELISSEN**  
 OPITTER 1859



**BETONVLOEREN**  
**Johan Weltjens**

Boshovenstraat 12, Meeuwen-Gruitrode  
 Tel (089) 46 84 36, GSM (0495) 50 39 79

**[www.industrievloer.be](http://www.industrievloer.be)**



Verhuur en Verkoop van luifels, tenten en marktstanden  
 Opitterkiezel 238 – 3960 Bree Opitter – Tel. 089 86 41 52



**Chris & Céline**  
 Oudestraat 40  
 3960 Bree  
 T 089/722565  
 GSM 0499/183834  
[info@ccrunning.be](mailto:info@ccrunning.be)  
[www.ccrunning.be](http://www.ccrunning.be)



J U W E L I E R  
**LODE TIJSKENS**  
 Opitterstraat 13 -15 • 3960 Bree • Tel. 089-46 19 20

Wil jij hier ook staan ?  
 Laat het ons weten via

**[Info@acbree.be](mailto:Info@acbree.be)**

## Voorwoord van de voorzitter

Hoi iedereen

Graag wil ik jullie, atleten, bestuursleden, trainers, leden van de ouderraad en redactie van de spike allemaal het beste toewensen voor 2016. Ook wil ik Lambert Verstraeten nog eens bedanken voor het werk dat hij geleverd heeft voor onze club als penningmeester. Lambert gaf de fakkel van penningmeester op 1 januari definitief door aan Jo Vermeire . Lambert blijft uiteraard wel nog actief binnen onze club als bestuurslid en trainer. **Bèr Merci!!!!**.

De laatste maand van december was een drukke maand voor de club. Zo hadden we Sinterklaas die voor iedere atleet een leuke snoepzak heeft laten bezorgen bij de leden van de ouderraad, die op hun beurt deze moesten verdelen. Zoals de traditie het wil was er onze 52ste sinterklaasveldloop in het stadspark. Deze was weer een succes op alle vlakken ondanks het feit dat deze op 6 december viel . Ik wil daarom ook graag een bedankje richten aan het gemeentebestuur voor de oprissing van het parcours en de aanwezigheid tijdens de podiumhuldigingen. Verder wil ik de ouderraad, het bestuur, de trainers en de atleten bedanken om er weer voor te zorgen dat alles piekfijn georganiseerd was.

Ook zijn we met de ganse club gaan schaatsen op de ijspiste in het centrum waar onze atleten zich goed hebben kunnen uitleven op het ijs terwijl sommige ouders zich in de omliggende horecazaken hebben voorzien van een lekker drankje. Het was weer een gezellige bedoening daar.

Nu 2015 achter de rug is wil ik samen met jullie vooruitkijken naar 2016. Dit jaar gaan we ook weer naar het Belgische Kampioenschap veldloop in Wachtebeke. Vermits het vorig jaar zo goed is meegevallen om er een kort weekend van te maken hebben we besloten deze formule te behouden. Wij vertrekken zaterdag 12 maart richting Oost - Vlaanderen met de atleten en ouders om op zondag 13 maart fit aan de start te kunnen staan. Meer info volgt in de loop van januari op onze site.

Eind maart staat er ook weer een leden infovergadering gepland. Op dit infomoment zal de werking van het zomerseizoen en de veranderingen uitgelegd worden en is er de mogelijkheid om al jullie vragen persoonlijk aan de trainers, het bestuur en de ouderraad te stellen. Ook nog in maart staat ons ledenfeest op de agenda.

Dit jaar gaan we in april ook een jeugdmeeting met cadetten organiseren op de piste in Bree. We organiseren deze om onze atleten die niet vaak naar één of andere wedstrijd gaan toch de kans te geven, om kennis te laten maken met atletiekwedstrijden. Voorafgaand aan deze wedstrijd gaan we onze kangoeroes ook hun eerste wedstrijdervaring laten beleven. De datum vinden jullie verder in deze spike.

Het komend seizoen nemen we weer deel aan de beker van Vlaanderen, en niet alleen maar met de pupillen en miniemen, maar net zoals vorig jaar ook met de cadetten en scholieren dames. Trainers en bestuur hopen dan ook dat iedere atleet die hiervoor in aanmerking komt deelneemt.

Na de vakantie, op zaterdag 3 september staat er onze olympic gepland en op zaterdag 17 september de zesde editie van de groene 10 mijl van Bree. Ook zal er dit jaar voor de tweede maal een eetdag zijn en deze gaat door op 2 oktober in zaal Barrier. Dit is het laatste evenement dat we dit seizoen organiseren voordat we weer aan een nieuw atletiekseizoen beginnen.

Zoals jullie kunnen lezen kondigt zich 2016 aan als een zeer druk jaar. Wij als bestuur, ouderraad en trainers hopen dan ook dat er bij deze verschillende evenementen hulp en ondersteuning kan komen vanuit de ouders en sympathisanten , want vele handen maken licht werk.

Verder wil ik ook nog een oproep doen aan de ouders om de ouderraad te versterken: de ouderraad is een groep van ouders die meehelpt met organisaties en die een adviserende rol speelt naar de clubleiding . We hebben gezien dat dit een meerwaarde is voor de club en dat hier reeds verschillende mooie initiatieven zijn uit voortgevloeid . Hebben jullie ouders interesse, aarzel dan niet om ze contact te laten opnemen met ouderraad@acbree.be .

Verder rest er mij dan nog jullie een leuk, tof, fantastisch , ..... atletiekjaar toe te wensen en ik hoop jullie en uiteraard jullie ouders eens te ontmoeten op training of wedstrijd.

Voorzitter - Carlo Maesen

## Huidig Bestuur

### VOORZITTER

Carlo Maesen  
Millenstraat 33  
3960 Bree  
0495 22 14 93  
voorzitter@acbree.be

### SECRETARIS

Ludo Leijnen  
Elzenstraat 49  
3950 Bocholt  
089 46 52 73  
bree@val.be

### PENNINGMEESTER

Jo Vermeire  
Barierstraat 60  
3960 Bree  
jo@acbree.be

### ONDERVOORZITTER, WEBMASTER

Danny Drijkoningen  
0496 44 16 52  
info@acbree.be

### BESTUURSLID, MATERIAALMEESTER, TRAINER

Jeffrey Nulens  
0476 87 44 52  
jeffrey@acbree.be

### BESTUURSLEDEN

Anneke Pinxten  
011 63 38 11  
anneke@acbree.be

Bernie Buteneers  
0474 99 75 80  
bernie@acbree.be

Lambert Verstraeten  
089 47 37 95  
lambert@acbree.be

Sonja Frederix  
089 47 24 89  
sonja@acbree.be

Claudia Wellens  
0477 25 14 06  
ouderraad-claudia@acbree.be



## Huidige trainers

Ruth Bloemen  
Dries Molemans  
Erik Peeten  
Jeffrey Nulens

Theo Hertogs  
Werner Schuermans  
Wendy Verlaak  
Sylvie Aerts

Lotte Smeets  
Benja Maesen  
Hendrik Heylen

Lambert Verstraeten  
Chris Cardinaels

De trainers zijn bereikbaar op  
volgend mailadres: hun voor-  
naam gevolgd door @acbree.  
be, bv. ruth@acbree.be.

## De Ouderraad

Josee Brouwers  
ouderraad@acbree.be  
0473 / 37 61 34

Claudia Wellens  
ouderraad-claudia@acbree.be  
0477 / 25 14 06

## Vertrouwenspersoon

brecht@acbree.be

**Redactie Spike : spike@acbree.be**



## Eerste indoormeeting van het seizoen

Begin november werd het atletiekseizoen officieel op gang geschoten. Op zaterdag 7 november stond de eerste indoormeeting in Heusden geprogrammeerd. Er zakten reeds enkele atleten af naar deze meeting. Bij de pupillen dames probeerde **Goele Noels**, na een sterk einde van het zomerseizoen, nog enkele sterke prestaties neer te zetten. Bij het hoogspringen wist zij over 1,25 m te springen.

Naast Goele waren er ook een aantal miniemen die deelnamen aan deze wedstrijd. **Gijs Noels** ging als een speer over de hogere horden. Tijdens de spurt en verspringen moest hij **Davy Nulens** nipt laten voorgaan. **Leen Hertogs** kwam samen met Theo ook nog eens de techniek voor het hoogspringen testen. Tijdens de 60 m spurt moest zij het afleggen tegen **Anna Jehoul**. Die met een tijd van 9,51s het clubrecord al vroeg in de seizoen scherper kon stellen.

Naast Goele en Gijs kon natuurlijk grote zus **Gitte Noels** ook niet ontbreken. Zij kwam duidelijk voor de spurtnummers. Zowel in de 60 m spurt als de 60 m horden moest zij het afleggen tegen **Joyce Van Der Vorst**. Met tijden van 8,87s op de 60m en 10,94 s op de 60m horden wist Joyce 2 clubrecords van de cadetten te verbeteren.

Na deze mooie prestaties kon er al weer uitgekeken worden naar de volgende indoorwedstrijd. Zouden er dan weer enkele records scherper gesteld worden?

## LCC veldloop Tongeren

Op 8/11/2015, een dag na de eerste indoorwedstrijd, konden de veldlopers hun hartje ophalen in Tongeren. Met deze eerste veldloop van het seizoen is het Limburgs Cross Criterium weer van start gegaan. Bij een stralend zonnetje en zeer aangename temperaturen was het voor de meegereisde supporters leuk vertoeven aan onze clubtent. En wie zagen we daar opduiken net voor de start van de eerste reeksen. Onze hoofdsponsors Marc & Koen Segers kwam de atleten van Bree extra aanmoedigen. Voor Koen was dit de eerste keer dat een van zijn kinderen meedeed. Voor Marc was het een leuk weerzien met het parcours waar hij zoveel had op – en afgerend om voor zijn kinderen Sam en Saar te supporteren.

Als eerste kwamen de benjamin meisjes aan de beurt. Zij waren vorig seizoen nog kangoeroe, voor hen was het dus de eerste wedstrijd waar ze aan deelnamen. **Floor Verslegers** had haar wedstrijd zeer goed ingedeeld. Zij kwam als 3de over de finish. Een eerste podiumplaats was binnen voor onze club. Even later mocht ook **Wannes Ceysens** zich opmaken voor zijn eerste wedstrijd. Zoals steeds liep hij met de lacht op zijn gezicht naar een zeer mooie 5de plaats.

Daarna was het de beurt aan de pupillen. In de eerste reeks startte maar liefst 42 deelnemers, waarvan 3 van Bree. De afstand die de pupillen moeten lopen is toch wel iets verder dan bij de benjamins. **Kayleigh Maestriperi** kwam knap als 9de aan. In de 2de reeks had **Michelle Cardinaels** een mindere start. Na een inhaalrace eindigde ze 8ste, net na **Marie Verslegers**. In de volgende reeks kwamen 2 nieuwelingen aan de start. In hun eerste veldloop waren **Ties Vanhove** en **Stan Segers** toch wel een beetje verrast van de snelheid van hun concurrenten. In dezelfde reeks kon **Klaas Broekmans** in de spurt net **Jef Buteneers** voorblijven. Als laatste pupil kwam **Gijs Geerits** aan de beurt. Nadat hij een hele zomer gekwetst is geweest moet zijn beste conditie nog komen. Toch werd hij knap 3de.



Bij de miniemen dames werd **Mirthe Drijkoningen** 3de. De derde podiumplaats voor Bree was een feit. In dezelfde reeks eindigde **Liesl Goossens** net voor **Marie Broekmans**. Bij de tweedeaars miniemen waren **Noor Vanhemel** en **Imke Goossens** ook aan elkaar gewaagd. Zij werden knap 6de en 7de. Eén dag na de indoorwedstrijd in Heusden kwam **Gijs Noels** ook weer aan de start van deze veldloop. Hij liep de wedstrijd uit in zijn eigen stijl. **Martijn Ceyskens** verwachtte heel veel van zijn eerste wedstrijd van het nieuwe seizoen. Met een verbeterd blik knokte hij zich naar de finish.

Als scholier moest **Hendrik Heylen** bijna 2 maal zo veel lopen dan als cadet in het voorbije seizoen. Voor hem was het een zware wedstrijd. Toch eindigde hij knap 10de.

Daarna was het de beurt aan **Anneke Pinxten**. Nadat zij de week voordien gevallen was met haar fiets was haar knie mooi ingepakt. Luid aangemoedigd door haar collega bestuurslid Sonja liep zij de wedstrijd rustig uit.

**Jan Smeets** en **Danny Drijkoningen** verdedigde de clubkleuren bij de masters. Jan werd knap 2de. Als laatste kwam **Bart Smeets** een de beurt bij de senioren. Na een mooi wedstrijdbegin, waar hij een tijd je 5de liep, kwam hij uiteindelijk als 8ste aan.

Zo, de eerste veldloop zit er weer op. Op naar de volgende veldloop in Neerpelt.



## Deelnemers LCC Tongeren

Floor Verslegers (3)  
Lore Drijkoningen (14)  
Wannes Ceyskens (5)  
Kayleigh Maestriperi (9)  
Goele Noels (18)  
Céline Dirkx (27)  
Marie Verslegers (7)  
Michelle Cardinaels (8)  
Klaas Broekmans (7)  
Jef Buteneers (9)  
Ties Vanhove (16)  
Stan Segers (20)  
Gijs Geerits (3)

Mirthe Drijkoningen (3)  
Liesl Goossens (15)  
Marie Broekmans (17)  
Noor Vanhemel (6)  
Imke Goossens (7)  
Gijs Noels (19)  
Martijn Ceyskens (14)  
Gitte Noels (NA)  
Kyara Maestriperi (NA)  
Hendrik Heylen (10)  
Anneke Pinxten (5)  
Jan Smeets (2)  
Danny Drijkoningen (24)  
Bart Smeets (8)



## LCC veldloop Neerpelt

Vandaag 15/11/2015 stond er een leuke, winderige en heuvelachtige veldloop in Neerpelt op het programma. Bij aankomst was onze clubtent overvol. Dat kan ook niet anders want we zagen maar liefst 38 atleten in onze clubkleuren aan de start. En ze zijn ook allemaal netjes gefinisht.

Ook vandaag mochten de allerkleinste kangoeroes de spits afbijten. **Linde Beyens** en **Tuur Derickx** lieten zien dat ze al goed in vorm zijn. En onder het motto "jong geleerd is oud gedaan" zijn ze een goed voorbeeld voor de jongste atletetjes.

De eerste podiumplaats liet niet lang op zich wachten. **Benjamin Floor Verslegers** liep zich voor tweede keer op rij naar een 3de plaats! Knap gedaan Floor! **Iemke Daniëls** volgde mooi als 6de en **Amber Boutsen** finishte op een 18de plaats. Hendrik en Benja waren ook een beetje fier dat de atleten die zij vorig seizoen als kangoeroe reeds getraind hadden het zo goed deden. Onze benjamin meisjes van een jaartje ouder stonden met 4 aan de start. Hier finishte **Lore Drijkoningen** als eerste op een 15de plaats. De zusjes **Amber** en **Anouk Parren** en **Julie Timmermans** kwamen een tijdje later aan.

**Wannes Ceyskens** en **Juul Derickx** liepen zeer goed bij de benjamin jongens. Wannes werd weer mooi 5de en ook Juul behaalde een top 10 plaats.



Daarna ging het startschot voor de pupillen meisjes. Bij de 62 starters zagen we 5 clubtruitjes passeren. **Sanae Ait Faraji** liep zich vlot naar de overwinning. Geweldig gewoon! **Goele** werd na haar dipje van vorige week knap 5de en **Kayleigh Maestriperi** volgde op een 12de plaats. Ook **Céline Dirkx** en **Merel Vossen** liepen het parcours netjes uit. Bij de pupillen meisjes van 2005 werd er door **Marie Verslegers** weer een mooie 7de plaats veroverd.

De pupillen heren hadden er ook weer zin in. **Klaas Broekmans** werd 9de en **Jef Buteneers** 14de. Ook de 2 vrienden **Ties Vanhove** en **Stan Segers** hebben de loopmicrobe te pakken. Zij finishte 22ste en 27ste. In de tweede reeks werd **Gijs Geerits** na een eindsprintje nog 4de.

Bij de miniemen dames zorgde **Mirthe Drijkoningen** voor een welverdiende gouden medaille. **Lieze Nijssen** finishte knap 10de gevolgd door **Liesl Goossens** en **Marie Broekmans**. **Imke Goossens** en **Noor Vanhemel** kwamen weer net na elkaar aan op een 9de en 10de plaats. **Gijs Noels** liep zijn parcours mooi uit bij de eerste reeks miniemen heren. En in de tweede reeks was **Martijn Ceyskens** zeer tevreden met zijn 12de plaats. **Davy Nulens** kwam jammer genoeg aan met een geblesseerde enkel.

Daarna kwamen de cadetten meisjes aan de beurt. Hier legden **Marie Nijssen** en **Kyara Maestriperi** het zware parcours netjes af. Ze eindigden 19de en 25ste.

**Benja Maesen** was gelukkig ook weer van de partij nadat ze sukkelde met een blessure. Bij de scholieren werd ze 19de. Aan de start bij de scholieren heren zagen we **Hendrik Heylen**. Hij gaf weer het beste van zichzelf en werd zo 16de.

En tot slot nog de masters. Zij moesten meermaals de heuvels trotseren en deden dat prima. **Anneke Pinxten** liep mee bij de dames en werd 8ste. Bij de heren werd **Danny Drijkoningen** 27ste en **Jan Smeets** ging weer met de 2de plaats lopen. Mits er geen senioren van Bree aanwezig waren, konden Ludo en Danny de clubtent eens wat vroeger dichtklappen.

Ziezo, de 2de veldloop zit er al weer op. Hopelijk zien we jullie allemaal aan de start in Genk.



## Deelnemers LCC Neerpelt

Linde Beyens  
 Tuur Derickx  
 Floor Verslegers (3)  
 Iemke Daniëls (6)  
 Amber Boutsen (18)  
 Lore Drijkoningen (15)  
 Amber Parren (25)  
 Anouk Parren (29)  
 Julie Timmermans (36)  
 Wannas Ceyskens (5)  
 Juul Derickx (9)  
 Sanae Ait Faraji (1)  
 Goele Noels (5)

Kayleigh Maestriperi (12)  
 Céline Dirckx (32)  
 Merel Vossen (42)  
 Marie Verslegers (7)  
 Klaas Broekmans (9)  
 Jef Buteneers (14)  
 Ties Vanhove (22)  
 Stan Segers (27)  
 Gijs Geerits (4)  
 Mirthe Drijkoningen (1)  
 Lieze Nijsen (10)  
 Liesl Goossens (12)  
 Marie Broekmans (25)

Imke Goossens (9)  
 Noor Vanhemel (10)  
 Gijs Noels (26)  
 Martijn Ceyskens (12)  
 Davy Nulens (40)  
 Marie Nijsen (19)  
 Kyara Maestriperi (25)  
 Benja Maesen (19)  
 Hendrik Heylen (16)  
 Anneke Pinxten (8)  
 Danny Drijkoningen (27)  
 Jan Smeets (2)

## Indoormeeting Heusden (28/11/2015)

Op 28 november trokken we met een beperkt groepje atleten naar Heusden voor de tweede indoorwedstrijd van dit winterseizoen.

Na een stevige opwarming waren als eerste de miniemen heren aan de beurt voor de 60m horden. **Davy Nulens** en **Gijs Noels** werden 5de en 6de in hun reeks.

Tegelijkertijd mochten de pupillen dames verspringen: **Marie Verslegers** werd 9de met een sprong van 3m43, **Goele Noels** 12de met 3m30 en **Lohren Kerkhofs** 17de met 3m01. **Marie** en **Lohren** moesten direct door naar het sprinten: **Lohren** eindigde 2de in haar reeks en **Marie** behaalde een 5de plaats in de eindstand met 9,62 sec. **Goele** liep niet mee want zij wou nog wat krachten bewaren voor de veldloop de dag nadien.





Daarna was het weer de beurt aan **Davy** en **Gijs** om te sprinten, **Beau Jennen** kwam de jongens wat concurrentie bieden. **Gijs** en **Davy** werden 5de in hun reeks en **Beau** werd 2de in zijn reeks met 9,07 sec en eindigde zo 3de in de eindstand, proficiat!

Daarna mochten de cadetten dames laten zien hoe snel zij sprinten. **Anaïs D'amico** werd 5de in haar reeks en **Gitte Noels** eindigde 3de in haar reeks. Tenslotte liep **Joyce Van Der Vorst** 8,83 sec, zo werd ze 1ste in haar reeks en 7de in totaal. **Joyce** deed ook nog mee aan het verspringen en behaalde een knappe 5de plaats met een sprong van 4m54.

Als laatste was het aan de miniemen heren om te gaan hoogspringen: **Beau** sprong 1m25 en eindigde 8ste, **Davy** sprong 1m15 wat goed was voor een 16de plaats gevolgd door **Gijs** op de 17de plaats met 1m10. Proficiat aan alle atleten!



## Zwarte pieten op training

Op 2 december, enkele dagen voor de verjaardag van Sinterklaas, kwamen er enkele zwarte pieten op bezoek tijdens de trainingen. Zij hadden voor alle atleten en lekkere zak met snoep bij. De pieten hebben zelfs even meegetraind. Sommige disciplines hadden ze onder de knie, bij andere disciplines bakten ze er niets van en hadden ze soms een beetje ruzie.

Op onze website vind je zelfs enkele filmpjes van de pieten tijdens de training van de kangoeroes.





## LCC veldloop Genk

Op 29/11/2015 stond voor onze atleten al de derde veldloop van het LCC op het programma. De omloop lag er erg modderig bij. Ook de regen en de windstoten maakten het nog eens extra zwaar voor al de deelnemers. Voor de vele supporters was het ook soms spannend en gevaarlijk als er weer eens een clubtent de lucht inging. Maar ons groen-wit tentje deed hier gelukkig niet aan mee.

Zoals altijd wordt op deze locatie de start onmiddellijk gevolgd door een beklimming. Maar voor onze benjamin **Floor** was dit geen probleem. Na 2x brons haalde ze vandaag een zilveren medaille binnen! Wie weet zit er misschien wel een overwinning in op onze eigen Sinterklaasveldloop... Ook **Iemke** werd in deze reeks mooi 9de en **Soetkin** finishte even later.

De tweedeaars benamins trotseerden ook de barre weersomstandigheden. Zowel **Lore**, **Amber**, **Anouk** als **Julie** liepen een mooie wedstrijd.

Onze benjamin jongens **Wannes** en **Juul** gaven zich weer volledig. Ze veroverde beide een top 10 plaats want kwamen als 4de en 6de aan. Wie kwam er in de volgende reeks vlot als eerste aan??? Ja, ja **Sanae** ging er weer als een speer vandoor. Goud! Een tweede medaille voor onze club is alweer een feit. Ook **Goele** was fit en werd mooi 6de. - Daarna was het de beurt aan **Michelle** en **Marie V.** om zonder valpartijen de 1292m af te leggen. Als 7de en 11de is het hen mooi gelukt. De eerstejaars pupillen heren mochten even later afzien. **Klaas**, **Jef** en **Stan** hebben ook weer hun uiterste best gedaan. Het volgende startschot was voor **Gijs G.** Hij was tevreden met zijn 6de plaats.



**Mirthe** mocht de derde medaille van vandaag ontvangen. Zij behaalde brons bij de miniemen. In deze reeks finishte **Liesl** net achter **Lieze** en vervolgens ook **Marie B.** Bij de miniemen van 2003 was **Noor** met een 6de plaats iets sterker dan **Imke**.

Ook **Gijs N.** was weer van de partij. Hij liep het parcours weer netjes af. **Martijn** bemachtigde een mooie 8ste plaats in de volgende reeks en ook **Davy** werd goed aangemoedigd door zijn supporters.

De cadetten meisjes **Marie N.** en **Kyara** kwamen lekker onder de modder over de eindstreep na een dikke 2000m lopen.

Bij de scholieren trotseerde **Benja** regen, wind en modder. Zij werd 19de. **Hendrik** werd bij de heren 12de.

Tot slot nog de masters en senioren. Onze vaste waarde **Anneke** werd 6de. Als supporter is zij ook ge-wel-dig! **Danny**, die trouwens nog steeds zonder spikes loopt, werd 19de. Maar door zijn valpartij van vandaag heeft hij misschien toch een lesje geleerd, niet? **Jan** werd in zijn leeftijdscategorie weer ferm 2de! Onze senior **Bart** sloot de dag af met een mooie 13de plaats.

Nu is het vooral uitkijken naar onze veldloop volgende week. En we hopen weer op enkele podiumplaatsen. Tot dan!





## Deelnemers LCC Genk

Floor Verslegers(2)  
Iemke Daniëls (9)  
Soetkin Trippaers(13)  
Lore Drijkoningen (14)  
Amber Parren(16)  
Anouk Parren(20)  
Julie Timmermans(27)  
Wannes Ceyskens(4)  
Juil Derickx(6)  
Sanae Ait Faraji(1)  
Goele Noels(6)  
Michelle Cardinaels (7)

Marie Verslegers (11)  
Klaas Broekmans(11)  
Jeff Buteneers(14)  
Stan Segers(31)  
Gijs Geerits(6)  
Mirthe Drijkoningen(3)  
Liesl Goossens(17)  
Lieve Nysen(16)  
Marie Broekmans(28)  
Noor Vanhemel(6)  
Imke Goossens(13)

Gijs Noels(20)  
Martijn Ceyskens(8)  
Davy Nulens(32)  
Marie Nysen(19)  
Kyara Maestriperi(26)  
Benja Maesen(19)  
Hendrik Heylen(12)  
Anneke Pinxten(6)  
Danny Drijkoningen(19)  
Jan Smeets(2)  
Bart Smeets(13)

## LCC Sinterklaasveldloop Bree

Onze Sinterklaasveldloop viel dit jaar net op 6 december. Vele atleten waren al zeer vroeg opgestaan om te kijken wat de Sint en zijn pieten gebracht hadden. Toch stonden onze 46 Breese deelnemers fit aan de start.

De kangoeroes mochten de wedstrijd openen. Hier zagen we **Tuur** en **Merle** al in volle actie!

In de volgende reeks, de benjamin meisjes, zorgde **Anna** al voor een eerste medaille. Zij werd 3de! De fotograaf wil zich nog excuseren voor de ontbrekende foto van haar podiumplaats. **Floor** werd hier ook nog knap 7de. Niet slecht hé als je pas ziek bent geweest.

Bij de benamins van een jaartje ouder zagen we 5 clubtruitjes voorbij lopen. **Amber** kwam net binnen de top 10 over de finish.

De benjamin jongens deden het ook super. **Nand** greep net naast een podiumplaats, **Wannes** werd 5de, **Juil** 10de en **Giel** 12de.

Na een bronzen medaille van **Anna** kaapte **Sanae**, na een spannende eindsprint, weer het goud weg. Proficiat! **Goele** werd ook nog mooi 8ste in deze reeks. **Kayleigh**, die al enkele weken in het gips ligt, stond als hevige supporter langs het parcours.

**Michelle** en **Marie V.**, de oudere pupillen trotseerden de heuvels alsof het niks was. Als 5de en 8ste hebben ze een mooie resultaat behaald. Bij de pupillen heren was **Jef** al goed opgewarmd na een uurtje tennis. Hij was **Klaas** dan ook net te vlug af. Ze werden 9de en 10de. **Lars** finishte iets later als 12de.

Een derde podiumplaats was voor **Gijs G.** Hij nam ook het brons mee naar huis. Zijn klasgenoot **Tibe**, die voor de eerste keer deelnam, liep het parcours netjes uit.





**Mirthe** heeft ondertussen ook de smaak van het podium te pakken. Zij mocht samen met onze clubmascotte “BREER” haar bronzen medaille in ontvangst nemen.

Ook **Noor** en **Imke** wilde deze veldloop niet missen. Bij de miniemen werden zij 7de en 10de.

Goed gedaan meisjes!

**Martijn**, die net vandaag jarig was, zorgde zelf voor een mooi verjaardagscadeau. Hij leverde een topprestatie met als resultaat een derde plaats. Natuurlijk werd er door de supporters “lang zal hij leven” gezongen toen hij op het podium stond. Proficiat **Martijn**!

Bij de cadetten dames mocht **Bieke** vandaag voor de eerste keer deelnemen. Zij bracht het er al netjes vanaf. De start is gemaakt en we hopen haar nog veel te zien op de veldlopen.

Onze 2 scholieren **Benja** en **Hendrik** waren ook in super conditie. **Benja** werd 7de en **Hendrik** miste net het podium met een verdiende 4de plaats.



Even later was het tijd voor de masters dames. **Anneke** die al de hele dag in de weer was met vond toch nog de tijd om mee te lopen en een 5de plaats binnen te halen.

Bij de heren zag **Danny** het ook helemaal zitten. Hij werd 15de in zijn leeftijdscategorie en **Jan** finishte weer eens knap 2de. Ook een oud lid van Bree, Gert Quintens, deed voor de gelegenheid nog eens een clubtruitje aan.

Ook **Bart** was bij de senioren weer goed bezig. Met een mooie 11de plaats mocht hij deze mooie veldloop afsluiten.

Door de vele vrijwilligers is alles weer goed verlopen in de keuken, achter de toog, op het secretariaat, bij de inschrijvingen, aan de hotdog, op het parcours, aan de inkom, op de parking, bij de prijsuitreiking,... Ook bij het poetsen en opruimen achteraf waren we heel blij met de helpende handen. Ondertussen werd er ook goed wat afgelachen. Rond 20:00u was alles weer kraaknet en konden we terugkijken op een geslaagde 52ste Sinterklaasveldloop.





## Deelnemers LCC Bree

Tuur Derickx  
Merle Housen  
Anna Creemers (3)  
Floor Verslegers (7)  
Iemke Daniëls (11)  
Soetkin Trippaers (23)  
Amber Parren (10)  
Lore Drijkoningen (16)  
Anouk Parren (19)  
Julie Timmermans (25)  
Manou Cardinaels (26)  
Nand Put (4)  
Wannes Ceyskens (5)  
Juul Derickx (10)  
Giel Lemmens (12)  
Sanae Ait Faraji (1)

Goele Noels (8)  
Céline Dirkx (30)  
Nieke Lemmens (32)  
Merel Vossen (35)  
Jef Buteneers (9)  
Klaas Broekmans (10)  
Lars Segers (12)  
Stan Segers (25)  
Michelle Cardinaels (5)  
Marie Verslegers (8)  
Gijs Geerits (3)  
Tibe Schouteden (21)  
Mirthe Drijkoningen (3)  
Liesl Goossens (11)  
Lisa Geunis (12)  
Lieve Nijsen (13)

Marie Broekmans (20)  
Noor Vanhemel (7)  
Imke Goossens (10)  
Jana Goossens (15)  
Martijn Ceyskens (3)  
Marie Nijsen (14)  
Kyara Maestriepieri (16)  
Bieke Stinkens (17)  
Benja Maesen (7)  
Hendrik Heylen (4)  
Anneke Pinxten (5)  
Danny Drijkoningen (15)  
Jan Smeets (2)  
Bart Smeets (11)

### Indoorwedstrijd Heusden (12/12/2015)

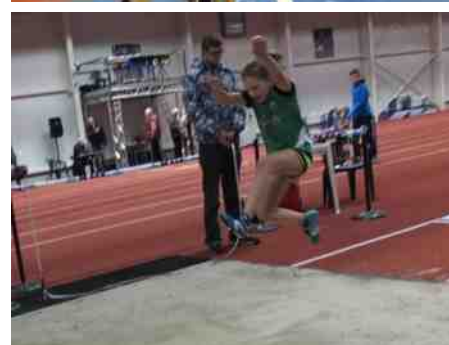
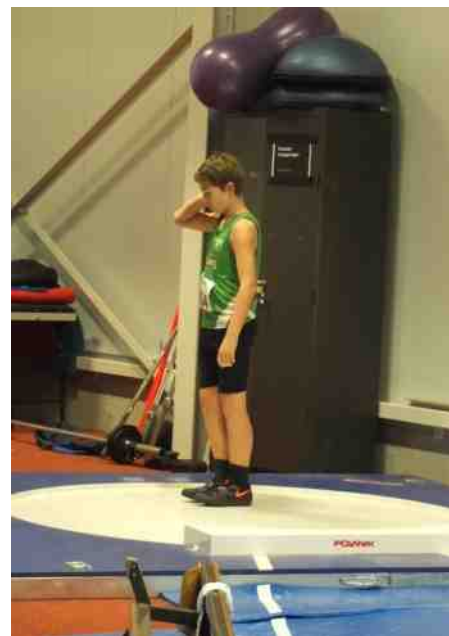
Tijdens de laatste begeleide indoormeeting met jeugd waren weer enkele Breese atleten van de partij. Na de opwarming met Ruth konden de benjamin meisjes aan hun eerste nummer beginnen. Voor **Iemke** was het haar eerste pistewedstrijd. Toch wel een beetje zenuwachtig verscheen ze bij het verspringen. Gelukkig was **Lore** bij haar. Zij heeft al heel wat ervaring en zo was **Iemke** toch een beetje gerustgesteld. **Lore** kon tot 3 maal toe haar eigen record verbeteren bij het verspringen.

Als enige pupil van Bree wist **Lohren** de 2kg zware kogel maar liefst 4,74 m ver te stoten. Bij het verspringen voor miniemen jongens deden **Davy** en **Beau** hun uiterste best om zo ver mogelijk te springen.

Vervolgens kwam de reeksen 60m spurt aan de beurt. In de eerste reeks stonden **Lore** en **Iemke** tegen over mekaar. **Lore** werd knap 2de en **Iemke** 4de. Zeker niet slecht voor een eerste deelname. Bij de pupillen dames startte **Marie V.** en **Lohren** in dezelfde reeks. **Marie V.** wist haar eigen clubrecord nog wat scherper te stellen tot 9,47s. Bij de pupillen jongens maakte **Matisse** er een spannende wedstrijd van. Op de streep moest hij maar heel nipt een andere atleet laten voorgaan. Knappe 2de plaats.

**Mirthe** die tijdens vorige zomer goed gepresteerd had met het hoogspringen kwam haar techniek en wedstrijdritme nog een beetje onderhouden. Ondertussen bij de miniemen stootte **Davy** de 3kg zware kogel maar liefst 8,04m ver. Dit leverde hem een nieuw clubrecord op. Als laatste breese atleet kwam **Beau** nogmaals in actie op de 60m spurt. Met een tijd van 8,96s wist hij zijn reeks te winnen.

In het begin van 2016 zijn er nog heel wat indoorwedstrijden waar aan deelgenomen kan worden. Meer hierover vind je verderop in deze Spike.



## Atleten in de kijker

Regelmatig staan er atleten van onze club in verschillende dagbladen. Naar aanleiding van onze eigen Sinterklaasveldloop was het de beurt aan vader en zoon Smeets. **Jan Smeets** verscheen in het belang van Limburg en **Bart Smeets** kreeg een vermelding in het laatste nieuws.

SINTERKLAASVELDLOOP IN BREE

### Bart Smeets hoopt op plaats in top tien

De kans dat er zondagavond in de Boneput een clublid van de organiserende club Bree AC op het hoogste podium zal staan bij de mannen is zo goed als onbestaande. Maar ook in de atletieksport zeg je nooit nooit. De man die al jaren de Breese hoop torst is Bart Smeets, geen onbekende in het Limburgs veldloopwereldje. Wat verwacht hij van de veldloop in zijn achtertuin? «Eerlijk gezegd, ik kijk er al dagen naar uit», opent een optimistische Bart Smeets (Bree AC). «Voor mij is dat een thuiscross en daar ga ik zeker en vast van genieten. Ik heb alle redenen om optimistisch te zijn, de zware en modderige omloop in de Boneput ligt me heel goed. Zondag in Genk voelde ik me ook kiplekker in de modder. Ik werd er 13de, dat is per definitie zeker geen ongeluksgetal voor mij. In Tongeren opende ik met een 8ste plaats en toch vond ik dat ik beter uit de verf kwam in Genk. Ik schat mijn persoonlijke prestatie dan ook naar waarde.»

«Wat ik verwacht in Bree? Je weet nooit op voorhand wie er aan de start komt, maar ik zou toch graag binnen de top tien eindigen.» (ULG)



Martin Bex

VELDLOPEN

## “Winnaarsmentaliteit blijft”

### Veteraan Jan Smeets vindt in Bree parcours naar zijn hart

Zondag vanaf 12.15 uur vindt in Bree in Stadspark De Boneput de 52ste editie van de Sinterklaasveldloop plaats. Daarvan heeft Jan Smeets er meer dan twintig op zijn teller staan. “Afgelaten staat niet in mijn woordenboek”, lacht de 61-jarige veteraan van vele veldslagen uit Grote-Brogel.

Jacky Stijven

Jan Smeets was een late roeping in de atletiek. Na eerst jaren bij Grote-Brogel gevoetbald te hebben, bond hij pas op zijn veertigste de spikes aan. Hij traint nog altijd zes keer per week en weegt niet meer dan 63 kg. “Ik kan inderdaad mijn ribben tellen”, lacht *Smeetske*. “Ik heb altijd goed kunnen lopen. Tijdens mijn legerdienst maakte ik zelfs deel uit van de militaire ploeg. Maar het was pas toen onze kinderen Dirk en Bart in Bree bij de atletieclub aansloten dat ik er ook goesting in begon te krijgen.

Ik herinner me nog goed hoe ik in mijn eerste veldloop aan de Boneput als 50ste finishte”, blikt de gepensioneerde KBC-kantoorhouder terug op hoe het allemaal begon. Smeets bouwde geleidelijk zijn conditie op en stond als veteraan zelfs drie keer op het podium van de Belgische veldloopkampioenschappen. “Ik had vroeger met wedstrijden moeten beginnen. En ook al begint mijn heup slijtage te vertonen, afgeven staat nog altijd niet in mijn woordenboek. Als ik in een wedstrijd jon-

gere deelnemers achter me kan laten, dan krijg ik nog altijd een kick. Die winnaarsmentaliteit gaat nooit weg”, lacht de bijna 62-jarige atleet. In het Limburgs Crosscriterium staat hij bij de M55+ na drie manches op de tweede plaats.

#### Familiezaak

“Ik kijk elk jaar uit naar de eerste cross van het seizoen. Met veldlopen gaat de winter snel voorbij en je krijgt er gratis weerstand bij”, aldus Smeets. Kleine klimmen en lange stroken bergaf, dat is het terrein waarop hij zich het best voelt. “Voeg daarbij nog eens de nodige modder en ik vind zondag in Bree inderdaad mijn geliefkoosd parcours.” Lopen is overigens een familiezaak. Naast zoon Bart is ook echtgenote Anneke Pinxten een vaste klant in het LCC. “En ook mijn broer Jef en zijn echtgenote Marina lopen in competitieverband”, besluit Smeets.



Jan Smeets. FOTO MIST

## Juryleden gevraagd

Hoewel er op dit moment voldoende juryleden lijken te zijn, kampen we nog steeds met een te kort aan juryleden voor onze eigen meetings. Om jury te worden bij een atletiekwedstrijd heb je geen specifieke kennis nodig ivm atletiek. De opleiding en kosten worden door de club gedragen.

De opleiding bestaat telkens uit 3u theorie en 3u praktijk, gevolgd door een korte schriftelijke evaluatie. Nadien loopt de cursist stage tijdens 3 wedstrijden en treedt daarbij éénmaal op bij het lopen, éénmaal bij het werpen en éénmaal bij het springen. Op die manier wordt het nieuwe jurylid optimaal klaargestoomd om als een waardevol jurylid bij wedstrijden op te treden.

Als jurylid kan je steeds ingepland worden op de dagen dat jou zoon of dochter ook deelneemt aan een wedstrijd. Heb jij interesse om jurylid te worden? Laat het ons zeker weten via "info@acbree.be". Indien er voldoende geïnteresseerden zijn, kunnen we de cursus zelfs in Bree inrichten.



## LCC veldloop Dilsen

Op 20 december ging de laatste LCC veldloop van het jaar 2015 door in het Kasteelpark. In deze periode van het jaar verwacht je normaal vriestemperaturen en atleten met dikke broeken, truien, sjaals en mutsen aan de start. Niet zo dit jaar. Bij 15 graden was het heerlijk vertoeven voor de supporters. Nadat we een plekje voor onze clubtent gevonden hadden was het eerst uitkijken als er geen hondendrollen lagen. Die verpestte de geur in de tent de afgelopen jaren. Dit jaar hadden we geluk, de honden eigenaars of de organisatie hadden voor een drollenvrije tentenzone gezorgd.

In totaal waren er 31 atleten van Bree die zich voor de kerstdiners nog eens wilden inspannen. Als eerste kwamen de benjamin meisjes aan de start. In totaal namen 8 benamins meisjes van Bree deel. In de eerste reeks finishte **Floor** net naast het podium. Verder zagen we hier ook nog **Soetkin** en **Amber B.** In de 2de reeks benamins kwamen maar liefst 5 Breese atleten aan de start. Na een zeer snelle start van enkele groenhemden, moesten ze toch een beetje gas terugnemen naar het einde toe. **Amber P.** werd knap 7de. Even lat er gevolgd door **Lore.** Die op haar beurt gevold werd door **Manou** en **Anouk** die mekaar niet konden missen en samen over de finish kwamen. Ten slotte kon **Julie** haar voorganger net niet volgen. Bij de benjamin jongens, waren de vaste waarden weer paraat. Deze keer kon **Juul** net voor **Wannes** blijven.

Bij de pupillen meisjes liet **Sanae** nogmaals zien dat er dit seizoen geen maat staat op haar. Iets verderop bleven **Merel** en **Céline** in elkaars buurt. **Marie V.**, ook al een beetje ziek, moest forfait geven voor deze wedstrijd. Dan was het de beurt nu maar aan **Michelle.** Zij kon na een prachtige race haar eerste podiumplaats waarmaken. Voor haar een droom die uitkwam. Daarna was het weer de beurt aan de jongens. Deze keer wist **Klaas** weer voor **Jef** te blijven. De geteisterde **Gijs** kon nog eens en podium lopen. Hij werd net als **Michelle** derde.

De miniemen meisjes waren met 5. In de eerste reeks verscheen de zieke **Mirthe** toch aan start. Verder kon **Lieze** net voor **Liesl** blijven. **Marie B.** kon haar voorganger net niet meer inhalen. In de tweede reeks verscheen enkel **Noor** aan de start. Zij moest het vandaag doen zonder **Imke.** Bij de jongens wist **Martijn** in de spurt zijn concurrent net niet voor te blijven.





De cadetten meisjes **Marie N.** en **Bieke** moesten het tegen mekaar opnemen. Na een goede start konden beide goed meedraaien in de buik van de wedstrijd. Na een spannende eindspurt wist **Marie** net voor **Bieke** te eindigen. De volgende die aan de beurt kwam was **Benja**. De vorm begint stilaan terug te komen. Na nieuwjaar mogen we volgens ons weer aan enkele leuke dingen verwachten.

De laatste jeugdathleet was zoals gewoonlijk **Hendrik**. Al van bij de start was het duidelijk dat de atleten er een zeer snelle wedstrijd van wilde maken. Bij het ingaan van de laatste ronde moest **Hendrik** enkele meters prijsgeven op zijn voorganger. In de laatste rechte lijn zagen de supporters dat Hendrik het nog spannend wou maken. Zéér luid aangemoedigd door alles wat Bree heet (de clubtent stond bijna letterlijk op z'n kop) kon **Hendrik** zijn concurrent net niet inhalen.

Vervolgens was het de beurt aan de masters. Hierin schitterde **Anneke, Jan** en **Danny**. Als laatste kwamen de senioren aan de beurt. Ook hier weer een snelle wedstrijd. **Bart** moest het aan de finish afleggen tegen **Jonathan Put**. De papa van benjamin **Nand**. Zou hij met zijn 2de deelname op rij het volgende lid zijn van onze club ?

Nu alle LCC veldlopen erop zitten voor 2015, kunnen we beginnen zondigen. Niet veel natuurlijk, want wat er nu bijkomt moet er in het begin van volgend jaar weer afgetraind worden. Hopelijk kunnen er in 2016 nog meer atleten van Bree deelnemen aan allerlei wedstrijden.



## Deelnemers LCC Dilsen

Floor Verslegers (4)  
 Soetkin Trippaers (13)  
 Amber Boutsen (25)  
 Amber Parren (7)  
 Lore Drijkoningen (11)  
 Manou Cardinaels (14)  
 Anouk Parren (15)  
 Julie Timmermans (20)  
 Juul Derickx (7)  
 Wannes Ceyskens (9)  
 Sanae Ait Faraji (1)  
 Merel Vossen (21)  
 Céline Dirkx (24)  
 Michelle Cardinaels (3)  
 Klaas Broekmans (7)  
 Jef Buteneers (10)

Gijs Geerits (3)  
 Mirthe Drijkoningen (4)  
 Lieze Nijsen (9)  
 Liesl Goossens (10)  
 Marie Broekmans (13)  
 Noor Vanhemel (7)  
 Martijn Ceyskens (7)  
 Marie Nijsen (11)  
 Bieke Stinkens (12)  
 Benja Maesen (10)  
 Hendrik Heylen (8)  
 Anneke Pinxten (4)  
 Jan Smeets (2)  
 Danny Drijkoningen (22)  
 Bart Smeets (7)



## Foto's LCC Martin Bex

De huisfotograaf van het Limburg Cross Criterium, Martin Bex maakt tijdens elke veldloop heel wat mooie foto's van alle atleten in actie. We hebben heel wat mooie foto's van hem ontvangen. Van de veldlopen van Tongeren, Neerpelt en Genk hebben we foto's van alle atleten van Bree.

Van onze eigen Sinterklaasveldloop heeft Martin alle atleten, supporters en juryleden weten vast te leggen.

Je kan al deze foto's bekijken op onze website. [www.acbree.be](http://www.acbree.be)

Martin, bedankt hiervoor !



## Samen naar het BK veldlopen

Op 13 maart 2016 vindt in Wachtebeke het Belgisch kampioenschap veldlopen plaats. Naar aanleiding van de grote belangstelling van voorgaande jaren en het grote aantal deelnemers aan de veldlopen in het huidige seizoen organiseren we als club een uitstap voor onze leden en ouders hier naartoe.

We vertrekken op 12 maart rond de middag om in de namiddag het parcours reeds te verkennen met de atleten. Daarna worden we in de vooravond verwacht in jeugdherberg "Die Loyale" te Maldegem. Waar we 's avonds eerst samen iets kunnen eten en daarna gezellig samen kunnen samenzijn met ouders en kinderen.

De volgende ochtend wordt een ontbijt geserveerd en vertrekken we samen naar het BK veldloop, waar de eerste atleten reeds om 10h15 aan de start moeten verschijnen.

Benjamins lopen een aflossing van 4 x 750m. De andere atleten lopen de afstanden per leeftijdscategorie zoals tijdens gewone veldlopen.

Meer info en prijzen zullen binnenkort via mail verspreid worden. Wie niet kan wachten, of wie nu al vragen heeft kan steeds terecht bij [info@acbree.be](mailto:info@acbree.be)

## Kerstcorrida in Meeuwen

Op 27 december vond de jaarlijkse kerstcorrida plaats in Meeuwen. Op dezelfde dag vond ook de veldloop in Tessenderlo plaats. Het was dus moeilijk kiezen voor de meeste atleten. Op de uitnodiging van onze naburige atletiekvrienden van AVT Meeuwen gingen heel wat atleten in. Als eerste kwamen de kleinste aan de beurt bij de karamellenloop. Dat heeft daar gesmaakt volgens mij.

Daarna was het de beurt aan de jeugd om de 1 kilometer tot een goed einde te brengen. Hierin namen heel wat Breese atleten deel. Ze kwamen in de volgende volgorde over de finish. Ties Vanhove, Nand Put, Wannes Ceyskens, Tibo Mertens en te slotte Merel Vossen.

Aan de start van de 5 km massarun zagen we plots onze groep van Fit Free atleten verschijnen. Zij hadden zich in de afgelopen weken voorbereid op deze kerstcorrida. In groep konden ze elkaar goed aanmoedigen en liepen ze de wedstrijd vlotjes uit in net iets minder dan 29 min. Britt Cardinaels kon de Fit Freeërs net voor blijven. Verder zagen we Martijn ook een zeer sterke wedstrijd lopen.

Op de 10 km verscheen Hendrik met zijn 3 dames (Kyara, Benja en Bieke). Ook zij zetten allen een knappe tijd neer. Fit Freester Tine ging zelfs de uitdaging aan om deze 10km uit te lopen.



## Meeting voor kangoeroes , benjamins , pupillen , miniemen en cadetten op 9 april 2016 in Bree

Op zaterdag 9 april zal er een jeugdmeeting met cadet georganiseerd worden door onze club op de piste in Bree. Tijdens de meeting zullen de benjamins, pupillen, miniemen en cadetten telkens aan 4 nummers kunnen deelnemen. De meeting start om 14h00.

Voorafgaande aan deze meeting willen we onze kangoeroes de kans geven om zich te tonen in enkele disciplines. Zo kunnen ook zij zich reeds een beeld vormen van wat een wedstrijd inhoudt. De kangoeroes zullen hierover zeker nog geïnformeerd worden tijdens de trainingen.

Ook vragen we weer enkele helpende handen om tijdens deze meeting te harken, kogels en hockeyballen terug te werpen en nog zo veel meer. Hierover zal de ouderraad jullie vast en zeker een keertje aanspreken. Alvast bedankt voor jullie hulp.



## Belangrijke data voor het lopende seizoen

In het lopende seizoen staat er weer heel wat op het programma voor al onze atleten en hun ouders. Hieronder vinden jullie een overzicht van de belangrijke wedstrijden en activiteiten.

10/01/2016 : PK indoor (vanaf cad) - Heusden  
07/02/2016 : PK veldloop - Alken  
05/03/2016 : PK indoor (ben, pup, min) - Heusden  
13/03/2016 : BK veldloop - Wachtebeke  
26/03/2016 : **Ledenfeest met uitreiking van zomer - en wintercriterium.**

09/04/2016 : jeugdmeeting met cadet (ook met kangoeroes) - Bree  
16/04/2016 : Beker van Vlaanderen pup / min meisjes - Sint Truiden  
17/04/2016 : Beker van Vlaanderen pup / min jongens - Lommel  
23-24/04/2016 : PK (vanaf cad) - Neerpelt  
07/05/2016 : Beker van Vlaanderen cad / sch meisjes - Brasschaat

02/07/2016 : PK jeugd (ben, pup, min) - AVT Heusden  
28/08/2016 : PK estafette - Lanaken  
03/09/2016 : Olympic - Bree  
17/09/2016 : Groene 10 mijl van Bree  
02/10/2016 : **Eetdag ten voordele van de club in zaal Barrier in Gerdingen**

## Resterende veldlopen dit seizoen

Wedstrijd 6: 10 januari 2016: ATLA, Lanaken: H.Hartcollege, Stationstraat 232  
Wedstrijd 7: 17 januari 2016: ACA: Alken, Koutermanstraat 2  
Wedstrijd 8: 31 januari 2016: TACT, St.-Truiden: Domein het Speelhof, Speelhoflaan 5  
Wedstrijd 9: 21 februari 2016: DALO, Lommel: Provil, Duinenstraat

En vergeet niet het **PK veldloop op 7 februari 2016** in Alken.

Uitslagen, tussenstanden en ook het volledige reglement zijn steeds te raadplegen op de websites van [pclimburgatletiek.be](http://pclimburgatletiek.be) of [acbree.be](http://acbree.be)

Voor hen die in het eindklassement willen opgenomen worden: denk er aan om aan minimum 6 LCC--veldlopen deel te nemen.

## Resterende begeleidde indoorwedstrijden dit seizoen

Er zijn reeds enkele indoorwedstrijden geweest dit seizoen. De meest van deze wedstrijden werden begeleid door een trainer van onze club. In onderstaand overzicht vind je de indoorwedstrijden die dit seizoen nog begeleid zullen worden. Alle wedstrijden zullen doorgaan in de indoorhal in Heusden.

- Zo 10/01/2016 : PK korte afstand + kampnummer (vanaf cadet)
- Za 23/01/2016 : Open meeting (pup, min, cad, sch, jun, sen)
- Za 13/02/2016 : Open meeting (ben, pup, min, cad, sch, jun, sen)
- Za 27/02/2016 : Sprintersinterclub (ben, pup, min, cad)
- Za 05/03/2016 : PK jeugd (ben, pup, min)

Het uurschema en de disciplines van de wedstrijden kan je steeds terugvinden op onze website. Dit bij wedstrijden > winter > indoor.

## Trainer in de kijker

In deze editie van de spike plaatsen we opnieuw een trainer in de kijker. Naast het geven van trainingen is het altijd wel leuk om enkele weetjes over hen te weten. De trainer die deze keer in de kijker wordt geplaatst is Sylvie Aerts.

### **Sylvie, hoe lang geef je al training bij Bree AC?**

Dit is het 2de jaar dat ik training geef.

### **Hoe ben je als trainer hier terecht gekomen?**

Ik was zelf lid bij AC Bree.

### **Welke trainingen geef je zoal?**

Ik geef vooral hordentraining, maar soms spring ik bij waar nodig.

### **Doe je ook nog aan andere sporten?**

Ik volg dansles bij balletschool Crescendo. Ik volg anderhalf uur moderne dans en anderhalf uur klassiek ballet. Op donderdag ga ik meestal anderhalf uur badmintonnen in Bocholt.

### **Je hebt in het verleden ook nog aan atletiek gedaan? Welke waren jou favoriete disciplines?**

De disciplines die ik het liefst deed waren horden en spurt.

### **Nu even iets anders. Ik heb gehoord dat jij nog studeert. Welke studie volg je momenteel en hoe lang moet je nog doen?**

Ik heb een bachelor secundair onderwijs behaald voor de vakken Engels en biologie. Aangezien ik erg geïnteresseerd ben in voeding en het medische errond koos ik om nog verder te studeren. Op dit moment ben ik nog studente voedings- en dieetkunde aan Thomas More in Geel. Ik zit nu in mijn 2de jaar. Hierna moet ik nog een jaar en dan zit het erop!

### **Sylvie, bedankt voor dit interessante interview. Tot op de volgende training.**



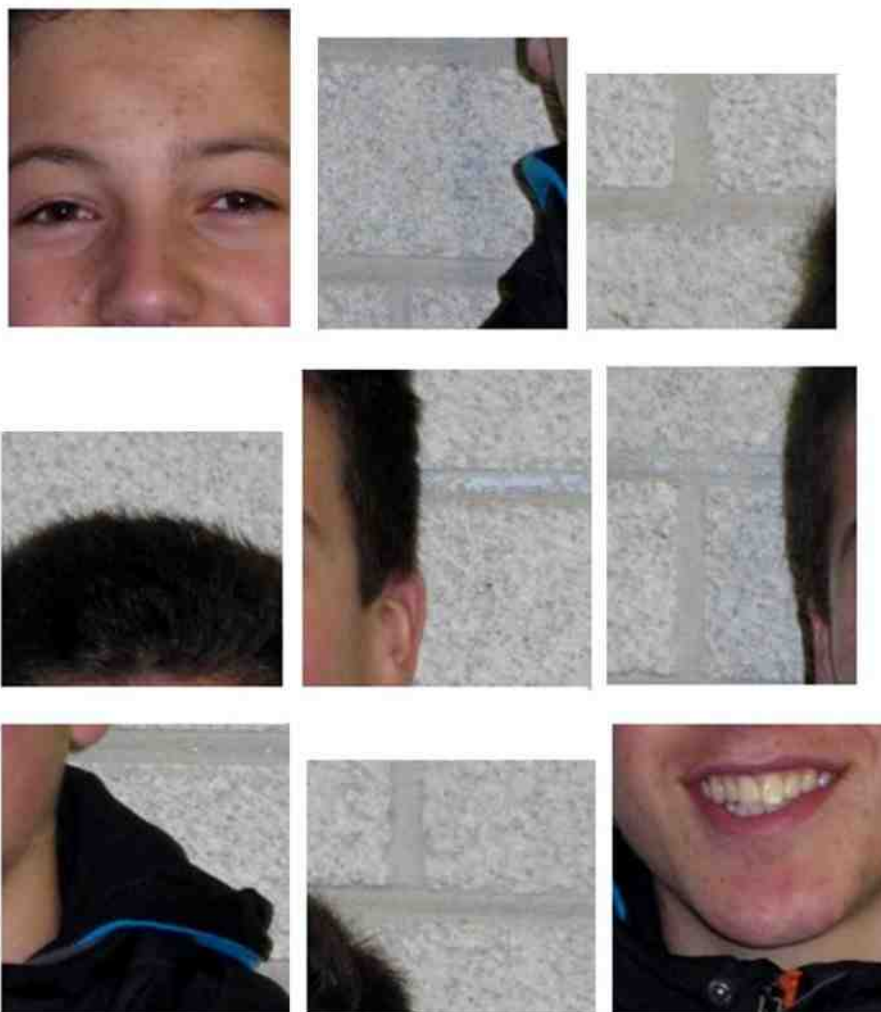


## Puzzelplezier

De oplossing van het kruiswoordraadsel in de vorige puzzelplezier was: "FINISH". Uit de vele deelnemers heeft een onschuldige hand de volgende winnaar naar boven gehaald. De winnaar die ditmaal met een kleine attentie naar huis mag gaan is: **Michelle Cardinaels**.

De volgende puzzelplezier is een fotoraadsel. We hebben de foto van een van de trainers helemaal door elkaar geschud.

Weet jij wie dit is? Dan mag je het sturen naar [spike@acbree.be](mailto:spike@acbree.be). En wie weet ben jij wel de volgende winnaar.



### Werkten mee aan deze spike:

Carlo Maesen, Ludo Leijnen, Veerle Gregoire, Betty Daniels, Danny Drijkoningen

## Wist je dat ?

- Tijdens de eerste wedstrijd van het winterseizoen, het zo warm was dat iedereen in t-shirt rondliep.
- De prijsuitreiking in Neerpelt wel zéér lang duurde.
- In Bree verliep dit gelukkig veel vlotter.
- Je tijdens de veldloop in Genk best spikes kan dragen bij de afdaling naar de finish.
- Je de clubtent tijdens stormwind best kan vastmaken met piketten. Een windvlaag in Genk zorgde ervoor dat een ander tent op onze clubtent terecht kwam.
- Er tijdens het huidige seizoen reeds enkele indoor clubrecords gesneuveld zijn.
- Wie hulp nodig heeft met vetersbinden bij Hendrik terecht kan. We hebben er bewijsmateriaal van.
- Of moet je soms Kyara heten om van deze luxe te kunnen profiteren?



- Je op de Boneput lang moet zoeken om Kayleigh terug te vinden.
- Jef aan start van de sinterklaasveldloop op 1 loopschoen en 2 spikes in de hand verscheen.
- Jan Smeets naast lopen ook gekken bekken kan trekken.



- Op de dag van Sinterklaas nl. 6 december de sinterklaasveldloop heeft plaatsgevonden op de Boneput.
- Dit jaar namen 46 atleten van onze club deel.
- Onze hoofdsponsor bij het opruimen van de omloop van de veldloop ook is komen helpen met een bulldozertje.
- Deze hulp was meer dan welkom.
- Hij dit volgend jaar weer zou doen.

- Een goede atleet ook een goede boomklimmer moet zijn.



- Er in Dilsen een brandje geblust is tijdens de prijsuitreiking.
- De achtergebleven supporters wel heel veel lawaai kunnen maken als er atleten van Bree voorbijkomen.
- Er ook regelmatig filmpjes van atleten in actie verschijnen op onze website.
- Het bestuur, de trainers en de redactie jou een sportief en gezond 2016 toe wensen.



## Bouwwerken Johan Goossens

Algemene ruwbouwwerken

L.Lambrechtsstraat 4  
3670 Gruitrode

0473/980738 089/853238

BTW nr. BE0705667080

Bouwwerkenjohangoossens@gmail.com



CBFA nr. 44190CA-C8

**ARGENTA**

**KERKHOF'S & CO** vof

Witte Torenwal 36 - 3960 Bree - (089) 47 33 20



© **bvba-meerten**

[www.bvba-meerten.be](http://www.bvba-meerten.be)

+32 477 25 16 07

Heesstraat 81

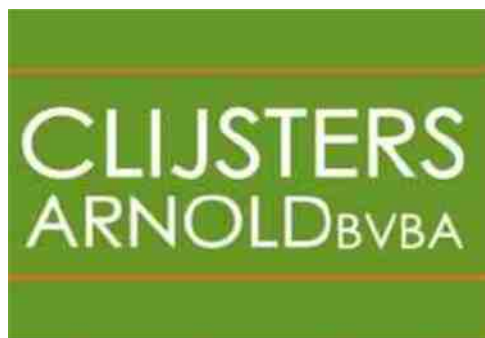
3640 Kinrooi



**2 PRAKTIJKEN, TOEGANKELIJK VOOR IEDEREEN**



Kurt  
Snellewindstraat 71  
3950 Bocholt  
0477 475784  
Kris  
Elstrekenweg 25A  
3520 Zonhoven  
0468 245718



Industrieterrein 1408  
3960 BREE  
Tel.nr. 089/48.10.63



*Bakkerij Buntinx*

Weg naar Bree 7  
3660 Opglabbeek  
Tel. 089 61 13 07

